

## プレスリリース

2008年5月26日

報道関係各位

---

# 患者会「むずむず脚症候群 友の会」 6月2日(月)発足

- 1人でも多くの方の適切な治療と診断につなげるために -

---

夜、脚に虫がはいずり回るようなむずむずとした不快感が生じる疾患「むずむず脚症候群 (Restless Legs Syndrome: RLS)」。日本に200～500万人の潜在患者が存在するといわれているこの疾患の患者会「むずむず脚症候群 友の会」が6月2日(月)に発足いたします。会の設立目的は、正しい知識の啓発を行い、社会一般の認知度を高めることにより、ひとりでも多くの患者が正しい診断と適切な治療を受けられるようにすること、患者同士の連携を深め、より良い治療と心の安寧を得られるようにすること、です。

「むずむず脚症候群 友の会」は、むずむず脚症候群の患者さん、そのご家族のほか、活動に賛同する個人、団体、により構成されます。代表には、自身もむずむず脚症候群であり、これまでも疾患の普及のために啓発活動を続けてきた良永信男が就任します。さらに現在、阪南病院院長 黒田健治先生、代々木睡眠クリニック院長 井上雄一先生、大阪医科大学神経精神医学講師 江村成就先生といった日本睡眠学会認定医の先生方によるサポートが決定しています。

「むずむず脚症候群」の運営は、会員の会費(通常会員:入会金1,000円・年会費3,000円、賛助会員:入会金1,000円・年会費5,000円)、および団体・企業からの協賛金で運営されます。

### 【今後の活動】

正式発足後は、以下の活動を実施していくことを予定しています。

- (1) 社会一般への疾患啓発活動
  - ・ホームページの開設
  - ・ホットラインの開設
  - ・会員調査の実施
  
- (2) 会員同士の親睦とカウンセリング
  - ・懇親会
  - ・医師を交えた勉強会
  - ・会報の発行

尚、事務局の運営は、事務局員(常勤1名)を配置し、日常の活動を進めます。

## 【むずむず脚症候群をとりまく状況】

脚がむずむず眠れない・・・、むずむず脚症候群とは  
むずむず脚症候群は、夜、脚に虫がはいずり回るようなむずむずとした不快感が生じる疾患です。主に夕方から夜間にかけて起こることが多く、患者さんは不快感からじっとしていただけないため、常に脚を動かすことから睡眠障害を引き起こし、日中の QOL が著しく低下します。

認知率の低さからほとんどの患者が未受診  
むずむず脚症候群は原因不明のものと、腎障害、貧血、妊娠などが原因で発症するものの 2 通りあります。日本での有病率は 2～5% 程度とされ、200～500 万人の潜在患者が存在するといわれています。しかし、この不快感は説明しにくく、また、一般の方だけでなく専門医以外の医師の間でも疾患の認知率が低いため、多くの人が必要な治療を受けることができずに苦しんでいると考えられており、さらなる疾患啓発が必要とされています。

薬物療法で症状は改善  
現在のむずむず脚症候群の治療は、症状をおさえることで患者さんの QOL 向上を図ることが目的となります。症状が軽度の場合には日常生活指導などを行う場合もありますが、多くの患者さんには薬物療法が必要となり、適切な投与により症状は大幅に改善します。

## 【むずむず脚症候群 友の会 設立の背景】

### 設立のきっかけ

「むずむず脚症候群友の会」の代表の良永信男は、平成 9 年にむずむず脚症候群を発症し、その後、正しい診断を受けるまでの間に複数の病院を受診し適切な治療を受けられず、大変な苦しみを味わいました。今、現在でも同じような思いをしている患者さんを 1 人でも多く救うきっかけになればとの思いから、患者会「むずむず脚症候群 友の会」を立ち上げることを決意しました。

### 活動の目的と内容

本会は疾患に関する正しい知識の啓発活動の実施を目的としており、今後はホームページの開設や、ホットラインの設置などを予定しています。また、患者さん同士の懇親会、医師を交えた勉強会などのイベント、会報発行など会員向けの活動も実施する予定です。さらさまざまな情報を研究者に提供できるような患者会にもしていきたいと考えています。

この件に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

### むずむず脚症候群 友の会

代表:良永 信男

〒569-0805 大阪府高槻市上田辺市 2 番 14 号 てらもとビル 2F2 号室

TEL/FAX: 072-646-6226

Web:<http://www.muzumuzu.org> e-mail:[mail@muzumuzu.org](mailto:mail@muzumuzu.org)

【お問い合わせ時間】

火曜、木曜、土曜 10:00～16:00 (祝祭日を除く)

なお、このプレスリリースは、本町記者会、厚生労働記者会、厚生日比谷クラブ、道修町薬業記者クラブにも配付いたしております。重複のむきございましたら、予めご容赦の程お願い申し上げます。